

LE GUIDE+

Loire Campus

Edition 2026/2027



**LOGEMENT
SANTÉ
ALIMENTATION**

...

Il n'est pas toujours facile de quitter le cocon familial et de prendre ses marques dans une nouvelle ville.

Chez Loire Campus, nous avons à cœur de te donner les clés pour te sentir bien dans ton corps et dans ta tête.

Découvre tout au long de ce guide
**des conseils pratiques et des bonnes
adresses** pour vivre au mieux ton
expérience d'étudiant !

Info Jeunes PAYS DE LA LOIRE



Info Jeunes Pays de la Loire

37 rue Saint Léonard - 44000 Nantes

Tél. : 02 51 72 94 50

Instagram : @infojeunespdl

www.infos-jeunes.fr

Accueil téléphonique et physique

mardi, mercredi et jeudi : 14h – 18h

(sauf fermeture exceptionnelle
et/ou horaires d'été)

Transports

Chronobus C1 et C6

arrêt Hôtel de Ville

Tramway ligne 2 et Chronobus C2

arrêt 50 Otages

Naolib Vélo Station n°5

Brossard

Mission

Info Jeunes Pays de la Loire est une association dont la mission est de mettre à disposition de tous les jeunes une information fiable, exhaustive, actualisée, de manière gratuite et anonyme sur tous les sujets qui peuvent les concerner, au plus près de leurs conditions de vie et de leurs enjeux.

Elle recense notamment toutes les aides au logement auxquelles les étudiants, apprentis et alternants peuvent prétendre en fonction de leur statut et de leurs ressources.

Conditions d'accès

L'accueil au sein de l'espace Info Jeunes est anonyme et gratuit pour tous les jeunes, sans exception. Il se fait sans rendez-vous.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu peux accéder librement à une documentation fiable, papier et numérique, sur l'ensemble des sujets de ton quotidien.
- Sur place, un Informateur Jeunesse sera à ton écoute pour t'accompagner dans ta recherche.
- Tu peux t'inscrire à des rendez-vous et des ateliers thématiques (agenda disponible sur le site et sur le compte Instagram d'Info Jeunes).

L'info+ Loire Campus



Le site internet d'Info Jeunes Pays de la Loire regorge d'informations sur de nombreux sujets de ton quotidien : se former, travailler, s'engager, partir à l'étranger, se loger, vivre au quotidien, se déplacer, sortir/découvrir, ... Chaque année, l'association édite plusieurs guides pratiques, n'hésite pas à les consulter en ligne !



LOGEMENT

Quel que soit ton statut, étudiant, apprenti ou alternant, il existe plusieurs aides pour contribuer à t'installer et à payer ton loyer.

Découvre les principales aides au logement à ta disposition.

L'aide PERSONNALISEE AU LOGEMENT



Caisse d'Allocations Familiales

22 rue de Malville - 44100 Nantes
Tél. (ligne dédiée aux étudiants) :
09 69 32 52 52
www.caf.fr

Accueil téléphonique étudiants
du lundi au vendredi : 9h - 19h30

Accueil physique
du lundi au vendredi : 8h - 16h

Transports

Chronobus C20
arrêt Eglantine

Tramway ligne 3
arrêt Longchamps

Naolib Vélo Station n°91
Rond Point de Vannes



L'Aide Personnalisée au Logement (APL) est une aide financière qui permet de réduire le coût de ton loyer. Les résidences Loire Campus sont conventionnées, ton logement est donc éligible à l'APL. L'aide est versée directement à Loire Campus, son montant est directement déduit de ton loyer.

Caractéristiques

- Le montant de l'APL varie en fonction de la situation de l'étudiant (situation familiale, qualité de boursier, revenus), des caractéristiques du logement et de la zone géographique.
- Il est possible de calculer son montant sur le site de la CAF.

Conditions d'accès

- J'ai moins de 30 ans.
- Je suis français ou étranger avec un titre de séjour en cours de validité.
- Je suis locataire d'un logement conventionné qui constitue ma résidence principale.
- Je ne dépasse pas les plafonds de ressources.

Comment constituer mon dossier ?

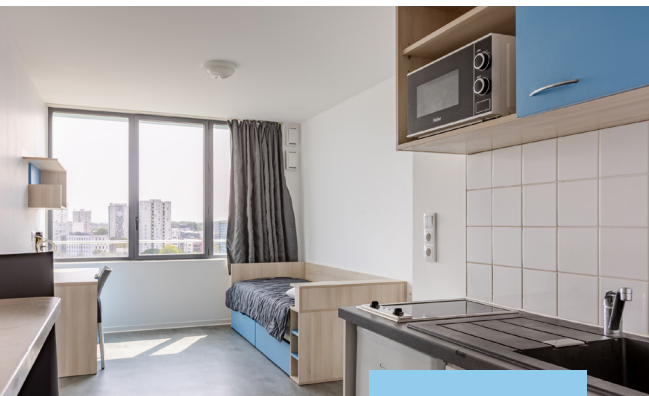
- La demande d'APL doit être formulée dès la signature du bail de location.
- La liste des pièces justificatives est disponible sur le site de la CAF.

L'info+ Loire Campus



Même rattaché au foyer fiscal de mes parents, je peux bénéficier de l'Aide Personnalisée au Logement.

La garantie **VISALE**



VISALE.

CONNECTE EMPLOI ET LOGEMENT

Action Logement Services

1 rue de Récife - 44200 Nantes

Tél. : 02 55 58 05 30

www.visale.fr

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi : 9h - 18h

Accueil physique

du lundi au jeudi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

le vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h

Avec la garantie VISALE (Visa pour le Logement et l'Emploi), Action Logement se porte garant pour toi, gratuitement. Elle garantit le paiement de ton loyer et de ton forfait charges à Loire Campus en cas de difficultés financières.

Caractéristiques

- La garantie VISALE remplace la caution parentale qui permet d'être couvert en cas de loyer impayé.
- VISALE est un cautionnement qui couvre les loyers dans la limite de 36 mensualités.

Conditions d'accès

- J'ai entre 18 et 30 ans.
- Je suis étudiant, apprenti ou alternant, boursier ou non boursier.
- Je suis en location ou en colocation dans le parc privé ou social (meublé ou non meublé).
- J'ai impérativement effectué ma demande avant la signature du bail.

Comment constituer mon dossier ?

- L'ensemble des démarches s'effectue en ligne, via une interface sécurisée et simple d'utilisation disponible sur visale.fr

Transports

Busway ligne 5
arrêt Vincent Gâche

Tramway lignes 2 et 3
arrêt Vincent Gâche

Naolib Vélo Station n°47
Martyrs Nantais



L'info+ Loire Campus



En cas d'impayés de loyer, je bénéficie d'un traitement personnalisé pour le remboursement de ma dette via mon espace locataire.

L'aide MOBILI-JEUNE



Action Logement Services

1 rue de Récife - 44200 Nantes

Tél. : 02 55 58 05 30

www.visale.fr

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi : 9h - 18h

Accueil physique

du lundi au jeudi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

le vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h

L'aide MOBILI-JEUNE est une aide au logement qui prend en charge une partie du loyer des jeunes de moins de 30 ans, apprentis et alternants d'une entreprise du secteur privé non agricole. Elle permet de financer un logement proche du lieu de formation ou de travail.

Caractéristiques

- Le montant de l'aide varie de 10 à 100 € par mois (plafonné à 1100 € sur 11 mois). Il est calculé selon le reste de loyer à payer après déduction de l'APL.
- Il est possible de calculer son montant sur le site d'Action Logement.

Conditions d'accès

- J'ai moins de 30 ans.
- Je suis en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation d'une entreprise du secteur privé.
- Mon salaire mensuel brut est inférieur ou égal à 120% du SMIC.
- Je déménage à plus de 70km de mon ancienne adresse ou j'ai un trajet supérieur à 40 minutes.
- Je n'ai pas de dossier MOBILI-JEUNE déjà en cours.

Comment constituer mon dossier ?

- La demande d'aide MOBILI-JEUNE doit être formulée **3 mois avant la date de début du contrat de travail et jusqu'à 3 mois après sur la plateforme mobilijeune.actionlogement.fr**
- L'aide peut être sollicitée sur deux années de formation maximum, consécutives ou non, soit deux fois 11 mois.

Transports

Busway ligne 5
arrêt Vincent Gâche

Tramway lignes 2 et 3
arrêt Vincent Gâche

Naolib Vélo Station n°47
Martyrs Nantais



L'info+ Loire Campus



Lors des périodes de rentrées (septembre et janvier), le délai d'étude de mon dossier est susceptible d'être allongé.



SANTÉ

La santé physique et mentale est indispensable pour s'épanouir dans sa vie personnelle, affective, amicale, familiale, scolaire, professionnelle, festive, sportive, ...

Découvrez les organismes et les associations qui s'engagent pour votre santé.

Service DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS



Service de Santé des Etudiants

Maison des Services Universitaires
110 boulevard Michelet - 44300 Nantes
Tél. : 02 40 37 10 50

www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/sante

Accueil physique et téléphonique
du lundi au vendredi : 8h30 - 17h

Transports

Tramway ligne 2 et Bus ligne 26
arrêt Morrhonnière-Petit Port

Naolib Vélo Station n°94
Petit Port

Mission

Le SSE de Nantes Université propose une gamme complète de services tels que des consultations avec des médecins généralistes, des dentistes et des gynécologues, des soins infirmiers (vaccinations et analyses de sang) ainsi que des conseils en santé sexuelle. Le SSE propose également un soutien en santé mentale avec des consultations psychologiques pour gérer le stress, l'anxiété ou la dépression.

En plus de ces soins, le SSE mène des actions de promotion de la santé, organisant des campagnes de sensibilisation et des séances d'information sur la nutrition, le sevrage tabagique, l'exercice physique et la prévention des maladies.

En cas d'urgence médicale sur le campus, le SSE peut fournir les premiers soins et organiser un transfert vers des structures médicales appropriées.

Il assure également un accompagnement des étudiants en situation de handicap.

Conditions d'accès

Tous les étudiants des établissements universitaires ont accès au SEE.

Comment je peux en bénéficier ?

- Si tu es inscrit à l'Université ou dans une école conventionnée, tu peux créer ton compte patient et prendre rendez-vous directement en ligne sur le site de Nantes Université.

L'info+ Loire Campus



Quelle que soit la raison de ta venue au SSE, pense à apporter ta carte vitale, ta carte d'étudiant et un moyen de paiement, de préférence une carte bancaire.



Maison des Ados de Loire-Atlantique

7 rue Julien Videment - 44200 Nantes

Tél. : 02 40 20 89 65

mda@mda.loire-atlantique.fr

Accueil physique et téléphonique
du lundi au samedi : 13h - 18h
(fermé le samedi pendant
les vacances scolaires)

Transports

Busway ligne 5
arrêt Prairie aux ducs

Tramway ligne 1
arrêt Chantiers Navals

Naolib Vélo Station n°43
Machines de l'île

Mission

La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute et de conseil pour tous les sujets qui touchent à la santé, aux relations familiales, amicales ou scolaires, à la sexualité, aux addictions ou au mal-être.

Elle réunit de nombreux professionnels de l'adolescence (éducateurs, infirmiers, assistantes sociales, ...) et travaille en collaboration avec de nombreux spécialistes extérieurs vers lesquels elle peut t'orienter (psychologues, psychiatres, accompagnantes à la scolarité, médiatrice familiale, médecins, pédiatres, ...).

Conditions d'accès

La MDA est ouverte aux jeunes de 11 à 21 ans.

Les entretiens sont anonymes, gratuits et sans autorisation parentale ou formalité administrative.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu seras reçu lors d'un premier entretien au cours duquel tu pourras parler de tes difficultés.
- Ensuite, les équipes de la MDA évalueront ta situation et te proposeront un accompagnement ou t'orienteront vers d'autres professionnels.

Le planning FAMILIAL 44



Le planning familial de Loire-Atlantique

3 rue du Dr Zamenhof - 44200 Nantes

Tél. : 02 40 20 41 51

Instagram : @planningfamilial44

www.planning-familial.org

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30

lundi, mercredi et jeudi : 14h - 17h

Accueil physique

lundi, mercredi et jeudi :

9h - 13h sur rendez-vous / 14h - 17h sans
rendez-vous

Mission

Le planning familial 44 défend le droit à l'éducation à la sexualité, à l'anatomie, à la contraception, à l'avortement et la lutte contre les violences et discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Tu souhaites t'informer sur l'un de ces sujets ? Tu souhaites une consultation gynécologique, choisir ta contraception, réaliser un dépistage ou une IVG médicamenteuse ? Viens rencontrer les conseillères, médecins et sage-femmes du planning familial 44.

Conditions d'accès

Le planning familial est accessible gratuitement à toutes les femmes, quel que soit leur âge, leur problématique ou leur interrogation sur leur santé sexuelle.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu peux prendre rendez-vous par téléphone avec une soignante ou rencontrer une conseillère sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture.

L'info+ Loire Campus



Les horaires du planning familial 44 peuvent changer, n'hésite pas à consulter son compte Instagram avant de te déplacer.

Transports

Busway ligne 4/Bus 26

arrêt Beaulieu

Busway ligne 5

arrêt Conservatoire

Véloparc

Conservatoire





Fil Santé Jeunes

Tél. : 0800 235 236
Instagram : @filsantejeunes
www.filsantejeunes.com

Accueil téléphonique
tous les jours : 9h - 23h

Mission

Sexualité, contraception, amour, mal-être, ... Fil Santé Jeunes est un dispositif de prévention qui répond à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes. La hotline est accessible par téléphone et par chat directement sur le site internet. Fil Santé Jeunes est financé par Santé publique France.

Intervenants

L'équipe de Fil Santé Jeunes est composée de professionnels de santé et de l'écoute (médecins, psychologues, éducateurs, conseillers conjugaux et familiaux, travailleurs sociaux, ...), ainsi que de juristes.

Comment je peux en bénéficier ?

- Fil Santé Jeunes est un service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans. Il te suffit de composer le numéro vert 0800 235 236 ou de te connecter sur son site internet.
- Tu auras la possibilité de poser des questions en tout anonymat dans un compte privé, de participer à des forums en ligne et de t'inscrire à la newsletter.

L'info+ Loire Campus



La rubrique Quiz sur le site permet de tester ses connaissances et de s'auto-évaluer sur une grande variété de sujets.



Apsytude

Tél. : 06 27 86 91 83
Mail : rdv.apsytude@gmail.com
Instagram : @apsytude
www.apsytude.com

Mission

Parce que la société de demain dépend du bien-être des jeunes d'aujourd'hui, Apsytude œuvre pour un monde où tous les étudiants pourraient s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études.

Apsytude propose des vidéo-consultations individuelles et confidentielles avec des psychologues, intégralement prises en charge par Loire Campus : le dispositif Happsyp Line.

Apsytude organise également chaque année un speed meeting au sein de ta résidence. Il s'agit d'un stand de sensibilisation visant à lever les freins à rencontrer un professionnel de la santé mentale et à réfuter les idées reçues sur la psychothérapie.e fournitures scolaires.

Conditions d'accès

Le dispositif Happsyp Line est accessible à tous les locataires des résidences Loire Campus. Les vidéo-consultations sont anonymes et gratuites.

Comment je peux en bénéficier ?

- Il te suffit de composer le 06 27 86 91 83 ou d'envoyer un mail à rdv.apsytude@gmail.com
- Tu peux consulter pour tout type de problème (isolement, mal-être, phobies, angoisse ...), pour un ou plusieurs entretiens, selon ton besoin.

L'info+ Loire Campus



Santé Psy Etudiant propose aussi des consultations avec des psychologues, confidentielles et sans avance de frais (jusqu'à 12 séances par année universitaire). Vérifie ton éligibilité et consulte la liste des psychologues partenaires sur www.santepsy.etudiant.gouv.fr



Nightline Pays de la Loire

Tél. : 02 52 60 11 12

Instagram : @nightlinefrance

www.nightline.fr/paysdelaloire

Accueil téléphonique

tous les soirs : 21h - 2h30

Mission

Nightline est un service d'écoute nocturne confidentiel, anonyme, sans jugement et gratuit pour la communauté étudiante des Pays de la Loire. La hotline est accessible par téléphone et par chat directement sur le site internet.

Intervenants

L'équipe de Nightline est composée d'étudiants bénévoles.

Comment je peux en bénéficier ?

- Nightline Pays de la Loire est un service d'écoute nocturne gratuit dédié aux étudiants post bac.
- Il te suffit de composer le numéro 02 52 60 11 12 ou de te connecter sur son site internet.
- Le français n'est pas ta langue maternelle ? Les équipes de Nightline peuvent te répondre en anglais.

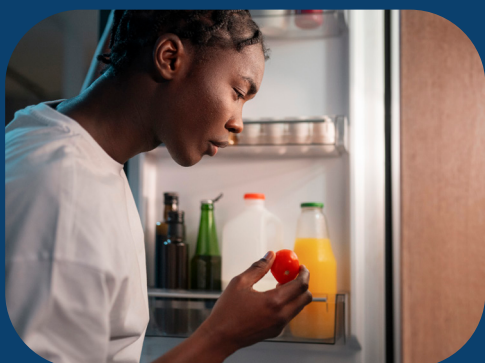
L'info+ Loire Campus



Nightline recrute régulièrement des bénévoles écoutants pour répondre aux appels téléphoniques et aux chats. Pour mener à bien ta mission, tu seras formé à l'écoute active.

Nightline organise une fois par an des fresques de la santé mentale sur les résidences Loire Campus.





ALIMENTATION

Bien manger ne devrait pas être un défi au quotidien. Avec un budget limité et des prix toujours plus élevés en supermarché, il est souvent difficile de maintenir une alimentation équilibrée en tant qu'étudiant.

Découvrez les associations nantaises qui s'engagent contre la précarité alimentaire.



Cop1

Instagram : @cop1nantes

www.cop1.fr

Distribution

Jours et horaires disponibles
sur Instagram

Mission

Cop1 est une association indépendante qui apporte une aide aux étudiants dans le besoin. Elle propose des distributions gratuites de produits alimentaires, d'hygiène, de vêtements et de fournitures scolaires.

Conditions d'accès

Les distributions Cop1 sont réservées aux étudiants et aux personnes de moins de 26 ans. Elles sont gratuites et sans conditions de ressources.

Comment je peux en bénéficier ?

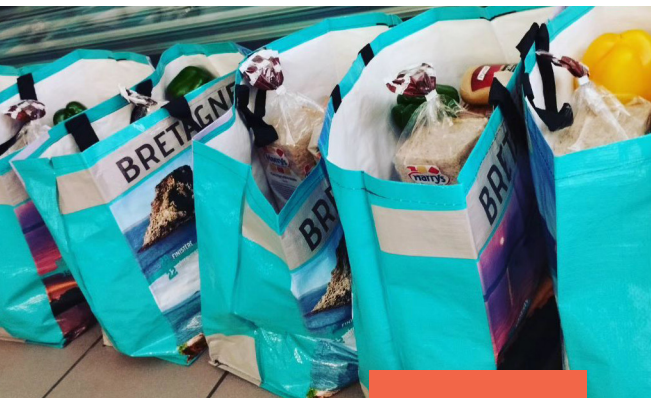
- L'inscription se fait via la story Instagram publiée sur le compte de l'association tous les mercredis.
- Chaque inscription n'est valable qu'une seule fois. Il est nécessaire de se réinscrire pour chaque nouveau panier.

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter ton propre sac, ainsi que ta carte étudiante ou ton certificat de scolarité, pour récupérer tes produits en distribution !

Cop1 te permet également d'accéder au droit, à la culture, au sport, à l'emploi et à de nombreuses activités.



CampuSolidaire

Maison de Quartier La Mano - Salle AB
3 rue Eugène Thomas - 44300 Nantes
Tél. : 07 49 38 14 67
campusolidaire@gmail.com
Instagram : @campusolidaire_44
www.campusolidaire.com

Distribution

le deuxième jeudi de chaque mois
de 18h30 à 20h30

Mission

L'association CampuSolidaire accueille, conseille, oriente et informe les étudiants et notamment les étudiants étrangers.

Elle organise des distributions mensuelles de colis alimentaires composés de viande ou du poisson, de légumes, de fruits, de féculents, des conserves ou des plats préparés, de fromage, de yaourts et de produits d'épicerie.

Conditions d'accès

CampuSolidaire est réservé aux étudiants sous conditions de ressources et sur recommandation d'une assistante sociale du CROUS ou de l'école fréquentée.

Le colis est facturé 2,50 €.

Comment je peux en bénéficier ?

- L'inscription se fait par mail pour chaque distribution.

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter plusieurs sacs dont un sac isotherme pour récupérer ton colis !

Transports

Bus 96 et Chronobus C2
arrêt Chêne des Anglais

Tramway ligne 2
arrêt Chêne des Anglais

Véloparc
René Cassin





Linkee SOLUTION SOLIDAIRE AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Linkee

Tél. : 09 63 51 39 78

www.linkee.co

Distribution

Jours et horaires disponibles
sur le site internet

Mission

Linkee récupère les denrées invendues auprès de commerçants, supermarchés, traiteurs et autres professionnels de l'événementiel pour les distribuer aux étudiants en situation de précarité.

Conditions d'accès

Les distributions Linkee sont réservées aux étudiants, elles sont gratuites et anonymes.

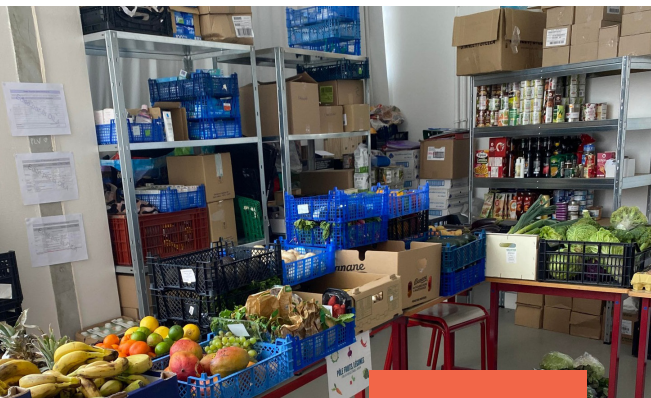
Comment je peux en bénéficier ?

- L'inscription se fait sur le site internet de l'association.
- Chaque bénéficiaire peut s'inscrire à autant de distributions qu'il le souhaite, dans la limite d'un colis par étudiant et par distribution.

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter ton propre sac et ton justificatif de scolarité pour récupérer ton colis !



La SurpreNantes Epicerie

Pôle Étudiant Campus Tertre
Salle C15, Bâtiment Censive
Chemin de la Censive du Tertre
- 44312 Nantes

Instagram : @lasurprenanteseepicerie

Distribution

Jours et horaires disponibles
sur Instagram

Mission

La SurpreNantes Epicerie est une association qui organise la collecte et la redistribution d'inventus alimentaires et d'hygiène à titre gratuit par l'intermédiaire d'une épicerie solidaire.

Des distributions hebdomadaires sont organisées sur le Campus Tertre par les bénévoles de l'association.

Ce projet associatif s'inscrit dans une démarche de lutte contre la précarité étudiante et dans une démarche environnementale de lutte contre le gaspillage.

Conditions d'accès

La SurpreNantes Epicerie est ouverte à tous les étudiants.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu peux t'inscrire sur le compte Instagram de l'association.

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter ton propre sac, ainsi que ta carte étudiante ou ton certificat de scolarité !

Transports

Chronobus C20
arrêt Fac de Lettres

Tramway ligne 2
arrêt École Centrale-Audencia

Naolib Vélo Station n°93
Facultés





VRAC Métropole Nantes

Maison des Haubans - Quartier Malakoff
1 bis boulevard de Berlin - 44000 Nantes
contact-nantes@vrac-asso.org
www.nantes.vrac-asso.org

Distribution
une fois par mois

Transports

Chronobus C3
arrêt Haubans

Naolib Vélo Station n°51
Tabarly



Mission

L'association VRAC Métropole Nantes favorise l'accès à une alimentation abordable et de qualité dans les Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

Chaque mois, VRAC organise au cœur des quartiers des épiceries éphémères qui proposent des produits bio, locaux (épicerie, hygiène et entretien) jusqu'à moins 30 % du prix coutant sur critères sociaux.

Conditions d'accès

Les ventes éphémères VRAC sont réservées aux adhérents de l'association.

Pour les résidents de La Grande Voile située en Quartier prioritaire de la Politique de la Ville, le montant de la cotisation est de 1 €/an. Pour les résidents de La Brunellière et d'Imagin'Erdre, il est de 10 €/an.

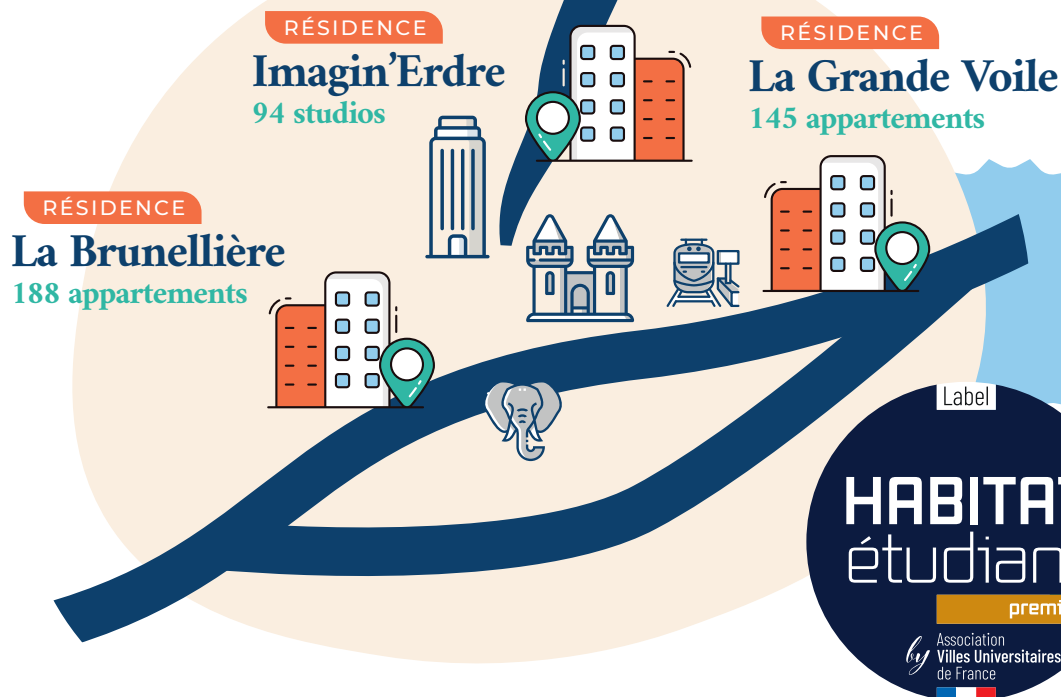
Comment je peux en bénéficier ?

- Pour adhérer à l'association, il faut compléter le formulaire disponible sur le site internet. Les demandes d'adhésion sont étudiées en fonction des places disponibles, en septembre et en janvier.
- Les dates de vente sont communiquées par mail.

L'info+ Loire Campus



Loire Campus est partenaire et financeur de l'association VRAC Métropole Nantes. Pour les résidents de La Grande Voile, l'épicerie solidaire la plus proche se situe à La Maison des Haubans dans le quartier Malakoff.



RÉSIDENCE
La Brunellière

6 rue Mathurin Brissonneau
44100 Nantes

*Tramway ligne 1 - Arrêt Chantiers Navals
Stations Naolib Vélo Brunellière n°41
et René Bouhier n°76*

RÉSIDENCE
La Grande Voile

5 bis boulevard de Berlin
44000 Nantes

*Chronobus C3 - Arrêt Haubans
Stations Naolib Vélo Tabarly n°51
et Picasso n°10*

RÉSIDENCE
Imagin'Erdre

8-12 rue Félix Lemoine
44300 Nantes

*Bus 23 - Arrêt Lemoine
Station Naolib Vélo Tortière n°96*

**Loire Campus, c'est
427 appartements
à loyer abordable,
du studio au type 3,
au cœur de Nantes.**



www.loirecampus.fr

Document non contractuel

Crédits photos : iStock, Agence Brunet-Monié, Infos Jeunes Pays de la Loire, Action Logement, Fil Santé Jeunes, Nightline Pays de la Loire, Planning Familial 44, La Maison des Adolescents, Nantes Université, Santé Psy Etudiant, Cop1, Linkee, La SurpreNantes Epicerie, CampuSolidaire, VRAC.