

LE GUIDE+

Loire Campus



**LOGEMENT
SANTÉ
ALIMENTATION**

...

Il n'est pas toujours facile de quitter le cocon familial et de prendre ses marques dans une nouvelle ville.

Chez Loire Campus, nous avons à cœur de vous donner les clés pour vous sentir bien dans votre corps et dans votre tête.

Découvrez tout au long de ce guide
**des conseils pratiques et des bonnes
adresses** pour vivre au mieux votre
expérience d'étudiant !

Info Jeunes PAYS DE LA LOIRE



Info Jeunes Pays de la Loire

37 rue Saint Léonard - 44000 Nantes

Tél. : 02 51 72 94 50

Instagram : @infojeunespdl

www.infos-jeunes.fr

Accueil téléphonique et physique

mardi, mercredi et jeudi : 14h – 18h

(sauf fermeture exceptionnelle
et/ou horaires d'été)

Transports

Chronobus C1 et C6

arrêt Hôtel de Ville

Tramway ligne 2 et Chronobus C2

arrêt 50 Otages

Naolib Vélo Station n°5

Brossard

Mission

Info Jeunes Pays de la Loire est une association dont la mission est de mettre à disposition de tous les jeunes une information fiable, exhaustive, actualisée, de manière gratuite et anonyme sur tous les sujets qui peuvent les concerner, au plus près de leurs conditions de vie et de leurs enjeux.

Elle recense notamment toutes les aides au logement auxquelles les étudiants, apprentis et alternants peuvent prétendre en fonction de leur statut et de leurs ressources.

Conditions d'accès

L'accueil au sein de l'espace Info Jeunes est anonyme et gratuit pour tous les jeunes, sans exception. Il se fait sans rendez-vous.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu peux accéder librement à une documentation fiable, papier et numérique, sur l'ensemble des sujets de ton quotidien.
- Sur place, un Informateur Jeunesse sera à ton écoute pour t'accompagner dans ta recherche.
- Tu peux t'inscrire à des rendez-vous et des ateliers thématiques (agenda disponible sur le site et sur le compte Instagram d'Info Jeunes).

L'info+ Loire Campus



Le site internet d'Info Jeunes Pays de la Loire regorge d'informations sur de nombreux sujets de ton quotidien : se former, travailler, s'engager, partir à l'étranger, se loger, vivre au quotidien, se déplacer, sortir/découvrir, ... Chaque année, l'association édite plusieurs guides pratiques, n'hésite pas à les consulter en ligne !



LOGEMENT

Quel que soit votre statut, étudiant, apprenti ou alternant, il existe plusieurs aides pour contribuer à vous installer et à payer votre loyer.

Découvrez les principales aides au logement à votre disposition.

L'aide PERSONNALISEE AU LOGEMENT



Caisse d'Allocations Familiales

22 rue de Malville - 44100 Nantes
Tél. (ligne dédiée aux étudiants) :
09 69 32 52 52
www.caf.fr

Accueil téléphonique étudiants
du lundi au vendredi : 9h - 19h30

Accueil physique
du lundi au vendredi : 9h - 16h

Transports

Chronobus C20
arrêt Eglantine

Tramway ligne 3
arrêt Longchamps

Naolib Vélo Station n°91
Rond Point de Vannes



L'Aide Personnalisée au Logement (APL) est une aide financière qui permet de réduire le coût de votre loyer. Les résidences Loire Campus sont conventionnées, votre logement est donc éligible à l'APL. L'aide est versée directement à Loire Campus, son montant est directement déduit de votre loyer.

Caractéristiques

- Le montant de l'APL varie en fonction de la situation de l'étudiant (situation familiale, qualité de boursier, revenus), des caractéristiques du logement et de la zone géographique.
- Il est possible de calculer son montant sur le site de la CAF.

Conditions d'accès

- J'ai moins de 30 ans.
- Je suis français ou étranger avec un titre de séjour en cours de validité.
- Je suis locataire d'un logement conventionné qui constitue ma résidence principale.
- Je ne dépasse pas les plafonds de ressources.

Comment constituer mon dossier ?

- La demande d'APL doit être formulée dès la signature du bail de location.
- La liste des pièces justificatives est disponible sur le site de la CAF.

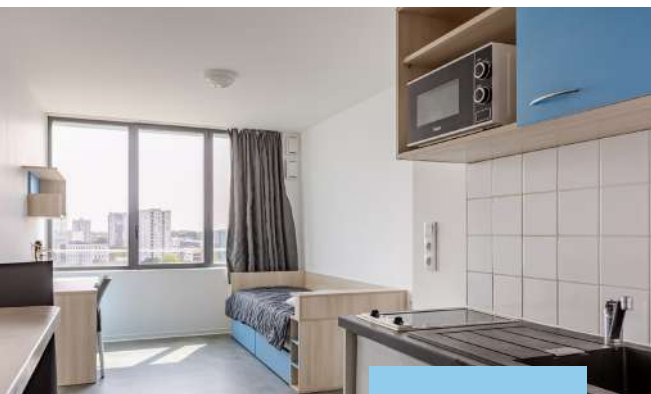
L'info+ Loire Campus



Même rattaché au foyer fiscal de mes parents, je peux bénéficier de l'Aide Personnalisée au Logement.



La garantie **VISALE**



VISALE.

CONNECTE EMPLOI ET LOGEMENT

Action Logement Services

1 rue de Récife - 44200 Nantes

Tél. : 02 55 58 05 30

www.visale.fr

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi : 9h - 18h

Accueil physique

du lundi au jeudi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

le vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h

Avec la garantie VISALE (Visa pour le Logement et l'Emploi), Action Logement se porte garant pour vous, gratuitement, durant toute la durée de votre bail. Elle garantit le paiement de votre loyer et de votre forfait charges à Loire Campus en cas de difficultés financières.

Caractéristiques

- La garantie VISALE remplace la caution parentale qui permet d'être couvert en cas de loyer impayé.
- VISALE est un cautionnement qui couvre toute la durée du bail dans la limite de 36 mensualités impayées.

Conditions d'accès

- J'ai entre 18 et 30 ans.
- Je suis étudiant, apprenti ou alternant, boursier ou non boursier.
- Je suis en location ou en colocation dans le parc privé ou social (meublé ou non meublé).
- J'ai impérativement effectué ma demande avant la signature du bail.

Comment constituer mon dossier ?

- L'ensemble des démarches s'effectue en ligne, via une interface sécurisée et simple d'utilisation disponible sur visale.fr

Transports

Busway ligne 5

arrêt Vincent Gâche

Tramway lignes 2 et 3

arrêt Vincent Gâche

Naolib Vélo Station n°47

Martyrs Nantais



L'info+ Loire Campus



En cas d'impayés de loyer, je bénéficie d'un traitement personnalisé pour le remboursement de ma dette via mon espace locataire.

L'aide MOBILI-JEUNE



Action Logement Services

1 rue de Récife - 44200 Nantes

Tél. : 02 55 58 05 30

www.visale.fr

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi : 9h - 18h

Accueil physique

du lundi au jeudi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

le vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h

L'aide MOBILI-JEUNE est une aide au logement qui prend en charge une partie du loyer des jeunes de moins de 30 ans, apprentis et alternants d'une entreprise du secteur privé non agricole. Elle permet de financer un logement proche du lieu de formation ou de travail.

Caractéristiques

- Le montant de l'aide varie de 10 à 100 € par mois (plafonné à 1100 € sur 11 mois). Il est calculé selon le reste de loyer à payer après déduction de l'APL.
- Il est possible de calculer son montant sur le site d'Action Logement.

Conditions d'accès

- J'ai moins de 30 ans.
- Je suis en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation d'une entreprise du secteur privé.
- Mon salaire mensuel brut est inférieur ou égal à 120% du SMIC.
- Je déménage à plus de 70km de mon ancienne adresse ou j'ai un trajet supérieur à 40 minutes.
- Je n'ai pas de dossier MOBILI-JEUNE déjà en cours.

Comment constituer mon dossier ?

- La demande d'aide MOBILI-JEUNE doit être formulée 3 mois avant la date de début du contrat de travail et jusqu'à 3 mois après sur la plateforme mobilijeune.actionlogement.fr
- L'aide peut être sollicitée sur deux années de formation maximum, consécutives ou non, soit deux fois 11 mois.

Transports

Busway ligne 5

arrêt Vincent Gâche

Tramway lignes 2 et 3

arrêt Vincent Gâche

Naolib Vélo Station n°47

Martyrs Nantais



L'info+ Loire Campus



Lors des périodes de rentrées (septembre et janvier), le délai d'étude de mon dossier est susceptible d'être allongé.



SANTÉ

La santé physique et mentale est indispensable pour s'épanouir dans sa vie personnelle, affective, amicale, familiale, scolaire, professionnelle, festive, sportive, ...

Découvrez les organismes et les associations qui s'engagent pour votre santé.



Fil Santé Jeunes

Tél. : 0800 235 236
Instagram : @filsantejeunes
www.filsantejeunes.com

Accueil téléphonique
tous les jours : 9h - 23h

Mission

Sexualité, contraception, amour, mal-être, ... Fil Santé Jeunes est un dispositif de prévention qui répond à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes. La hotline est accessible par téléphone et par chat directement sur le site internet. Fil Santé Jeunes est financé par Santé publique France.

Intervenants

L'équipe de Fil Santé Jeunes est composée de professionnels de santé et de l'écoute (médecins, psychologues, éducateurs, conseillers conjugaux et familiaux, travailleurs sociaux, ...), ainsi que de juristes.

Comment je peux en bénéficier ?

- Fil Santé Jeunes est un service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans. Il te suffit de composer le numéro vert 0800 235 236 ou de te connecter sur son site internet.
- Tu auras la possibilité de poser des questions en tout anonymat dans un compte privé, de participer à des forums en ligne et de t'inscrire à la newsletter.

L'info+ Loire Campus



La rubrique Quiz sur le site permet de tester ses connaissances et de s'auto-évaluer sur une grande variété de sujets.



Nightline Pays de la Loire

Tél. : 02 52 60 11 12

Instagram : @nightlinefrance
www.nightline.fr/paysdelaloire

Accueil téléphonique
tous les soirs : 21h - 2h30

Mission

Nightline est un service d'écoute nocturne confidentiel, anonyme, sans jugement et gratuit pour la communauté étudiante des Pays de la Loire. La hotline est accessible par téléphone et par chat directement sur le site internet.

Intervenants

L'équipe de Nightline est composée d'étudiants bénévoles.

Comment je peux en bénéficier ?

- Nightline Pays de la Loire est un service d'écoute nocturne gratuit dédié aux étudiants post bac.
- Il te suffit de composer le numéro 02 52 60 11 12 ou de te connecter sur son site internet.
- Le français n'est pas ta langue maternelle ? Les équipes de Nightline peuvent te répondre en anglais.

L'info+ Loire Campus



Nightline recrute régulièrement des bénévoles écoutants pour répondre aux appels téléphoniques et aux chats. Pour mener à bien votre mission, vous serez formé à l'écoute active.

Nightline organise une fois par an des fresques de la santé mentale sur les résidences Loire Campus.



Le planning FAMILIAL 44



Le planning familial de Loire-Atlantique

3 rue du Dr Zamenhof - 44200 Nantes

Tél. : 02 40 20 41 51

Instagram : @planningfamilial44

www.planning-familial.org

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30

lundi, mercredi et jeudi : 14h - 17h

Accueil physique

lundi, mercredi et jeudi :

9h - 13h uniquement sur rendez-vous

14h - 17h avec et sans rendez-vous

Mission

Le planning familial 44 défend le droit à l'éducation à la sexualité, à l'anatomie, à la contraception, à l'avortement et la lutte contre les violences et discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle.

Vous souhaitez vous informer sur l'un de ces sujets ?

Vous souhaitez une consultation gynécologique, choisir votre contraception, réaliser un dépistage ou une IVG médicamenteuse ? Venez rencontrer les conseillères, médecins et sage-femmes du planning familial 44.

Conditions d'accès

Le planning familial est accessible gratuitement à toutes les femmes, quel que soit leur âge, leur problématique ou leur interrogation sur leur santé sexuelle.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu peux prendre rendez-vous par téléphone avec une soignante ou rencontrer une conseillère sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture.

Transports

Busway ligne 4/Bus 26
arrêt Beaulieu

Busway ligne 5
arrêt Conservatoire

Naolib Vélo Station n°57
Gaëtan Rondeau

L'info+ Loire Campus



Les horaires du planning familial 44 peuvent changer, n'hésitez à consulter son compte Instagram avant de vous déplacer.

La maison DES ADOLESCENTS



Le maison des Adolescents de Loire-Atlantique

7 rue Julien Videment - 44200 Nantes

Tél. : 02 40 20 89 65

mda@mda.loire-atlantique.fr

Accueil physique et téléphonique

du lundi au samedi : 13h - 18h

(fermé le samedi pendant
les vacances scolaires)

Transports

Busway ligne 5

arrêt Prairie aux ducs

Tramway ligne 1

arrêt Chantiers Navals

Naolib Vélo Station n°43

Machines de l'île

Mission

La MDA est un lieu d'accueil, d'écoute et de conseil pour tous les sujets qui touchent à la santé, aux relations familiales, amicales ou scolaires, à la sexualité, aux addictions ou au mal-être.

Elle réunit de nombreux professionnels de l'adolescence (éducateurs, infirmiers, assistantes sociales, ...) et travaille en collaboration avec de nombreux spécialistes extérieurs vers lesquels elle peut vous orienter (psychologues, accompagnante à la scolarité, médiatrice familiale, nutritionnistes, médecins...).

Conditions d'accès

La MDA est ouverte aux jeunes de 11 à 21 ans.

Les entretiens sont anonymes, gratuits et sans autorisation parentale ou formalité administrative.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu seras reçu lors d'un premier entretien au cours duquel tu pourras parler de tes difficultés.
- Ensuite, les équipes de la MDA évalueront ta situation et te proposeront un accompagnement ou t'orienteront vers d'autres professionnels.

Service DE SANTÉ DES ÉTUDIANTS



Service de Santé des Etudiants

Maison des Services
110 boulevard Michelet - 44300 Nantes
Tél. : 02 40 37 10 50

www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/sante

Accueil physique et téléphonique
du lundi au vendredi : 8h30 - 17h

Transports

Tramway ligne 2 et Bus ligne 26
arrêt Morrhonnière-Petit Port

Naolib Vélo Station n°94
Petit Port

Mission

Le SSE de Nantes Université propose une gamme complète de services gratuits tels que des consultations avec des médecins généralistes, des dentistes et des gynécologues, des soins infirmiers (vaccinations et analyses de sang) ainsi que des conseils en santé sexuelle. Le SSE propose également un soutien en santé mentale avec des consultations psychologiques pour gérer le stress, l'anxiété ou la dépression.

En plus de ces soins, le SSE mène des actions de promotion de la santé, organisant des campagnes de sensibilisation et des séances d'information sur la nutrition, le sevrage tabagique, l'exercice physique et la prévention des maladies.

En cas d'urgence médicale sur le campus, le SSE peut fournir les premiers soins et organiser un transfert vers des structures médicales appropriées.

Il assure également un accompagnement des étudiants en situation de handicap.

Conditions d'accès

Tous les étudiants des établissements universitaires ont accès au SEE.

Comment je peux en bénéficier ?

- Si tu es inscrit à l'Université ou dans une école conventionnée, tu pourras créer ton compte patient et prendre rendez-vous directement en ligne sur le site de Nantes Université.

L'info+ Loire Campus



Quelle que soit la raison de ta venue au SSE, pense à apporter ta carte vitale, ta carte d'étudiant et un moyen de paiement, de préférence carte bancaire.



Santé Psy Étudiant

Santé Psy Etudiant

www.santepsy.etudiant.gouv.fr

Sur rendez-vous

Coordonnées des psychologues
partenaires disponibles sur le site internet

Mission

Le dispositif Santé Psy Etudiant permet aux étudiants en situation de mal-être ou qui en ressentent le besoin de bénéficier 12 séances maximum par année universitaire avec un psychologue partenaire sans avance de frais et en toute confidentialité.

Les séances peuvent être réalisées en consultation ou en téléconsultation.

Conditions d'accès

Le dispositif Santé Psy Étudiant est accessible à tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur reconnu par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. Il concerne tout type d'établissement qu'il soit public ou privé, quel que soit le lieu de scolarité, le statut de l'école / université ou bien encore le lieu de résidence de l'étudiant.

Les adolescents mineurs peuvent bénéficier de ce soutien psychologique avec le consentement des parents.

Comment je peux en bénéficier ?

- Rends-toi sur le site internet du dispositif pour vérifier ton éligibilité et consulter la liste des psychologues partenaires.

L'info+ Loire Campus



Depuis le 1er juillet 2024, la lettre d'orientation établie par un médecin généraliste n'est plus obligatoire.



ALIMENTATION

Bien manger ne devrait pas être un défi au quotidien. Avec un budget limité et des prix toujours plus élevés en supermarché, il est souvent difficile de maintenir une alimentation équilibrée en tant qu'étudiant.

Découvrez les associations nantaises qui s'engagent contre la précarité alimentaire.



Cop1

Grand Bain
21 allée Baco - 44000 Nantes
Instagram : @cop1nantes
www.cop1.fr

Horaires de distribution
le samedi de 14h à 16h

Mission

Cop1 est une association indépendante qui apporte une aide aux étudiants dans le besoin. Elle propose des distributions gratuites de produits alimentaires, d'hygiène, de vêtements et de fournitures scolaires.

Conditions d'accès

Les distributions Cop1 sont réservées aux étudiants, elles sont gratuites et sans conditions de ressources.

Comment je peux en bénéficier ?

- L'inscription se fait via la story Instagram publiée sur le compte de l'association tous les mercredis à 17h.
- Chaque inscription n'est valable qu'une seule fois. Il est nécessaire de se réinscrire pour chaque nouveau panier.

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter ton propre sac, ainsi que ta carte étudiante ou ton certificat de scolarité, pour récupérer tes produits en distribution !

Cop1 te permet également d'accéder au droit, à la culture, au sport, à l'emploi et à de nombreuses activités.

Transports

Chronobus C2 et C3
arrêt Hôtel Dieu

Tramway lignes 2 et 3
arrêt Hôtel Dieu

Naolib Vélo Station n°38
Ricordeau





Linkee SOLUTION SOLIDAIRE AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Linkee

La Cocotte Solidaire
1 île de Versailles - 44000 Nantes
Tél. : 09 63 51 39 78
www.linkee.co

Horaires de distribution
Tous les lundis de 18h à 19h15

Mission

Linkee récupère les denrées invendues auprès de commerçants, supermarchés, traiteurs et autres professionnels de l'événementiel pour les distribuer aux étudiants en situation de précarité.

Conditions d'accès

Les distributions Linkee sont réservées aux étudiants, elles sont gratuites et anonymes.

Comment je peux en bénéficier ?

- L'inscription se fait sur le site internet de l'association.
- Chaque bénéficiaire peut s'inscrire à autant de distributions qu'il le souhaite, dans la limite d'un colis par étudiant et par distribution.

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter ton propre sac et ton justificatif de scolarité pour récupérer ton colis !

Transports

Tramway ligne 2
arrêt Motte Rouge

Naolib Vélo Station n°24
Versailles





La SurpreNantes Epicerie

Pôle Étudiant Campus Tertre
Chemin de la Censive du Tertre
44312 Nantes

Instagram : @lasurprenantesepicerie

Distribution sur inscription
lundi et jeudi de 16h30 à 18h30

Salle C015, Bâtiment Censive

Mission

La SurpreNantes Epicerie est une association qui organise la collecte et la redistribution d'invendus alimentaires et d'hygiène à titre gratuit par l'intermédiaire d'une épicerie solidaire ouverte chaque lundi.

Des distributions hebdomadaires sont organisées sur le Campus Tertre par les bénévoles de l'association.

Ce projet associatif s'inscrit dans une démarche de lutte contre la précarité étudiante et dans une démarche environnementale de lutte contre le gaspillage.

Conditions d'accès

La SurpreNantes Epicerie est ouverte à tous les étudiants.

Comment je peux en bénéficier ?

- Tu peux t'inscrire sur le compte Instagram de l'association.

Transports

Chronobus C20
arrêt Fac de Lettres

Tramway ligne 2
arrêt École Centrale-Audencia

Naolib Vélo Station n°93
Facultés

L'info+ Loire Campus



Pense à apporter ton propre sac,
ainsi que ta carte étudiante ou ton certificat de scolarité !



CampuSolidaire

Salle Municipale Santos Dumont
11 rue Santos Dumont - 44300 Nantes
Tél. : 07 49 38 17 67
campusolidaire@gmail.com
Instagram : @campusolidaire_44
www.campusolidaire.com

Horaires de distribution
un jeudi par mois de 18h à 20h

Mission

L'association CampuSolidaire accueille, conseille, oriente et informe les étudiants et notamment les étudiants étrangers.

Elle organise des distributions mensuelles de colis alimentaires composés de viande ou du poisson, de légumes, de fruits, de féculents, des conserves ou des plats préparés, de fromage, de yaourts et de produits d'épicerie.

Conditions d'accès

CampuSolidaire est réservé aux étudiants sous conditions de ressources et sous présentation d'un justificatif de scolarité.

La recommandation d'une assistante sociale est souhaitée.

Le colis est facturé 2,50 €.

Comment je peux en bénéficier ?

- L'inscription se fait par mail pour chaque distribution.
- Les dates de distribution sont communiquées sur le compte Instagram de l'association.

Transports

Bus 96
arrêt Santos Dumont

Tramway ligne 2
arrêt Santos Dumont

Naolib Vélo Station n°12
Santos Dumont



L'info+ Loire Campus



Pense à apporter plusieurs sacs dont un sac isotherme pour récupérer ton colis !



VRAC Métropole Nantes

Maison des Haubans - Quartier Malakoff
1 bis boulevard de Berlin - 44000 Nantes
contact-nantes@vrac-asso.org
www.nantes.vrac-asso.org

Distribution
une fois par mois

Transports

Chronobus C3
arrêt Haubans

Naolib Vélo Station n°51
Tabarly



Mission

L'association VRAC Métropole Nantes favorise l'accès à une alimentation abordable et de qualité dans les Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville.

Chaque mois, VRAC organise au cœur des quartiers des épiceries éphémères qui proposent des produits bio, locaux et à prix coûtants (épicerie, hygiène et entretien).

Conditions d'accès

Les ventes éphémères VRAC sont réservées aux adhérents de l'association.

Pour les résidents de La Grande Voile située en Quartier prioritaire de la Politique de la Ville, le montant de la cotisation est de 1 €/an. Pour les résidents de La Brunellière et d'Imagin'Erdre, il est de 20 €/an.

Comment je peux en bénéficier ?

- Pour adhérer à l'association, il faut compléter le formulaire disponible sur le site internet. Les demandes d'adhésion sont étudiées en fonction des places disponibles.
- Les dates de vente sont communiquées par mail aux adhérents.
- Pour les résidents de La Grande Voile, l'épicerie solidaire la plus proche se situe à La Maison des Haubans dans le quartier Malakoff.

L'info+ Loire Campus



Loire Campus est partenaire et financeur de l'association VRAC Métropole Nantes. Pour les résidents de La Grande Voile, l'épicerie solidaire la plus proche se situe à La Maison des Haubans dans le quartier Malakoff.





RÉSIDENCE
La Brunellière

6 rue Mathurin Brissonneau
44100 Nantes

Tramway ligne 1 - Arrêt Chantiers Navals
Stations Naolib Vélo Brunelière n°41
et René Bouhier n°76

RÉSIDENCE
La Grande Voile

5 bis boulevard de Berlin
44000 Nantes

Chronobus C3 - Arrêt Haubans
Stations Naolib Vélo Tabarly n°51
et Picasso n°10

RÉSIDENCE
Imagin'Erdre

8-12 rue Félix Lemoine
44300 Nantes

Bus 23 - Arrêt Lemoine
Station Naolib Vélo Tortière n°96

Loire Campus, c'est
427 appartements
à loyer abordable,
du studio au type 3,
au cœur de Nantes.



www.loirecampus.fr